

كيف تنجح  
في التأقلم  
مع الدراسة  
المنزلية في  
زمن الكورونا

# يشكّل التعليم المنزلي أو الدراسة المنزلية تحديًا كبيراً لأولياء الأمور في أي وقت وزمن.

سواء كنتم تعملون بدوام كامل  
من المكتب أم تعملون من المنزل،  
من المؤكد انكم اليوم تجدون ان  
نظام البيت وجدول تربية الاولاد قد  
انقلب رأساً على عقب.  
اتبعوا نصائحنا، علّما تساعدكم على  
مواجهة التحديات الجديدة التي  
تتطلب من كل أب أو أم أو مربّي ان  
يكون سوبرمان او وندروومان.

- لا تكووني  
قاسيةً على  
نفسك -

تذكرى أنك أحد

الوالدين وليس

معلمة،

فالتعليم مهنة تتطلب

المهارة والتدريب.

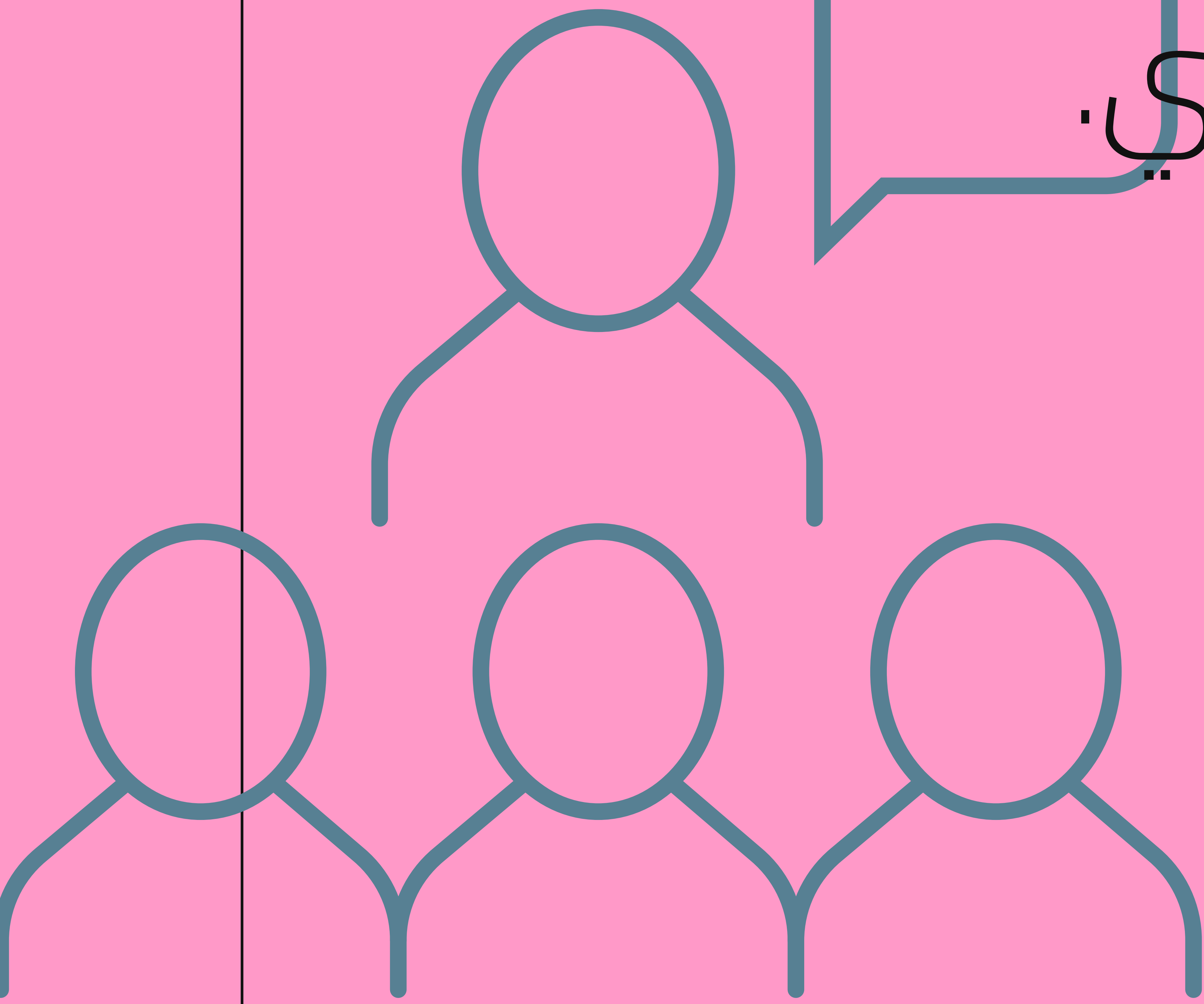
فالتعليم مهنة تتطلب  
المهارة والتدريب.



1-8

# - خُصَّصِي حَصّاً للمواد، مثلاً الرياضيات،

تقومين بتدريسها لكل  
الأولاد في نفس الوقت  
كل بحسب صفه، ثم  
دققِي في واجباتهم  
بشكل فردي.



2-8

- لا تضعي  
نفسك أو  
أولادك تحت  
ضغط ملء  
النهار الدراسي  
بأكمله  
بالواجبات  
المدرسية.

3-8



- هناك الكثير من  
الأنشطة المفيدة  
لتعليمها للأولاد  
خارج إطار الواجبات  
المدرسية.

لا تهملها، وعلمهم  
بعض المهارات الحياتية  
الرئيسية (مثل التنظيف  
والطبخ والغسيل ورعاية  
الحيوانات الأليفة).

4-8

# - إذا احتج الأولاد على القيام بواجب مدرسي معين،

فمن المحتمل أنهم  
يجدون صعوبة في  
هذا الدرس.

5-8

# - اعطهم مساحة للتفكير والتأقلم،

ليس من الضروري أن  
يبقوا منهمكين  
بالأنشطة طوال اليوم.

6-8



# - دَعِي المثل يغلب تبععض الوقت،

وسترين أن ذلك سيعزز  
من مهاراتهم  
الإبداعية والخيالية.

7-8

# ٨-٨. تجنبى الجدال مع الأولاد حول دراساتهم.

استفیدی من هذا  
الوقت لبناء روابط  
وعلاقات قوية معهم،  
لا تخريبها.

8-8