

حافظ على

سلامتك

أثناء

التسوق

#خُذْكَ - فِي - الْبَيْتِ

1- وضع قطاع الوجه قبيل الدخول إلى محل البقالة

1-9

- امسح مقبض عربية أو سلة التسوق بمנדيل مبلل مضاد للبيكتيريا

2-9

١ - متردد؟

لا تلصق

البضائع

بعد أن

تتخذ

بشراؤها

3-9

١ - قلل من
رحلات

التسوق،

وخطط

لشراء
طعام

يكفيك

لأسبوعين

4-9

- تخلص من
العيبوات/ الأكي
س الخارجية
غير الضرورية
لمشترياتك
قبل إدخالها
إلى المنزل

5-9

- استخدم سطحين مختلفين

1. الأول لتضع عليه
الأكياس المليئة

2. والثاني للمشتريات
عند تفرغها وغسلها

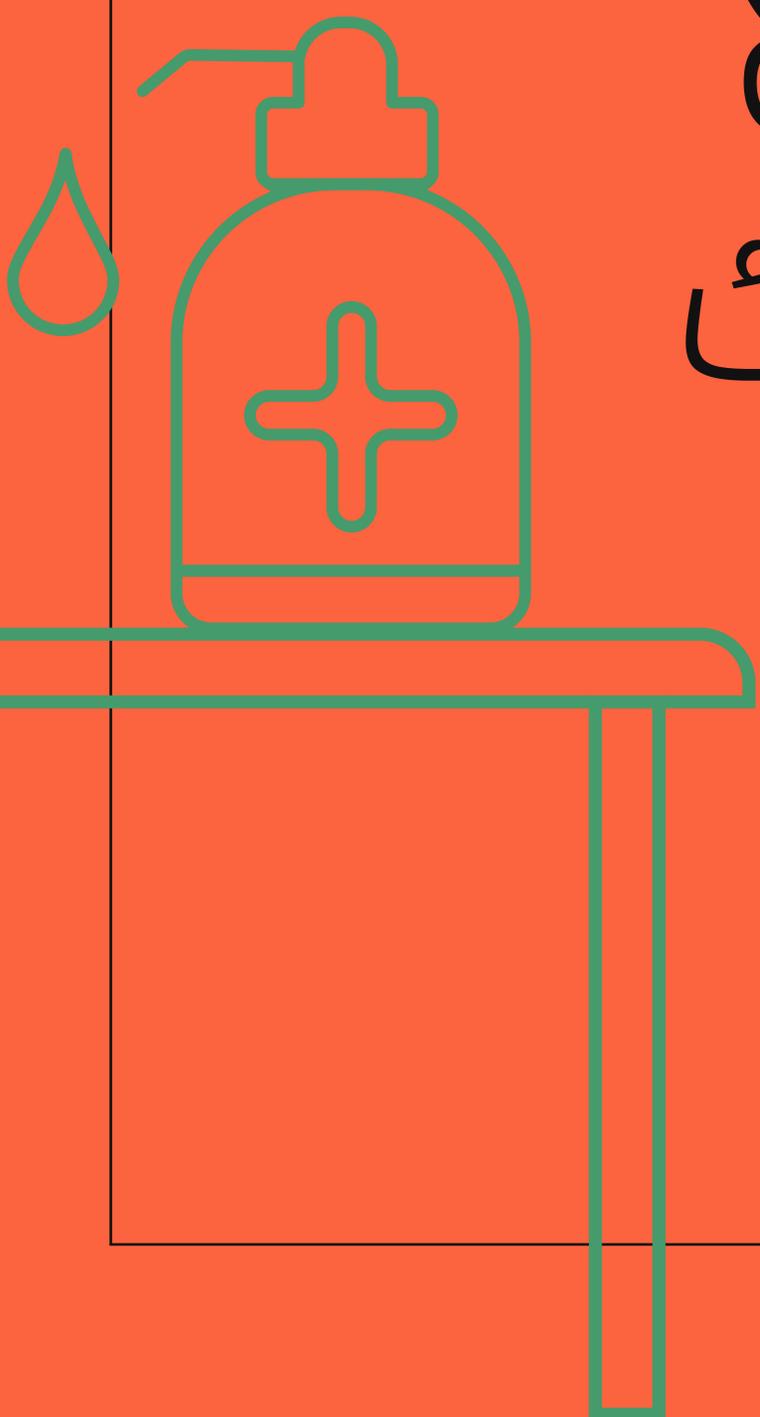
6-9

- نظف سطح

الطاولة في
المنزل بمعقم
مضاد للبكتيريا

قبل وضع
مشترياتك
عليها

7-9



١ - أفرغ السلع
مثل الخبز من
أكياسها
وخرنها في
عبوات بديلة

8-9

- امسح جميع
المنتجات التي
لا يمكن

غسلها بالماء

والصابون

بمعدل مبلل

مضاد للبكتيريا

9-9